

# 5月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

	(月)2.16.30	(火)31	(水)18	(木)19	(金)6.20	(土)7.21
献立	豚肉と野菜の焼肉風炒め 海苔塩ポテト 味噌汁 ごはん	ビビンバ 春雨サラダ オニオンスープ	ワカメラーメン チャーハン	白身魚のフライソース添え ハムと春キャベツのサラダ 味噌汁 ごはん	ポークカレー マカロニサラダ みかん缶	きつねうどん
材料	豚肉 もやし 人参 ピーマン 玉ねぎ じゃがいも ふ ねぎ	鶏ミンチ ほうれん草 もやし 人参 春雨 きゅうり 人参 ロースハム 玉ねぎ	中華麺 ワカメ もやし なると 人参 卵 ねぎ 玉ねぎ 人参	タラ 卵 パン粉 春キャベツ ロースハム きゅうり 人参 切り干し大根 油揚げ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも マカロニサラダ シーチキン 人参 きゅうり みかん缶	うどん 油揚げ ワカメ かまぼこ
おやつ	カラフルゼリー 牛乳	バリバリピザ 牛乳	芋もち 牛乳	お菓子 牛乳	クッキー 牛乳	お菓子

5月17日(火)お誕生日会。  
ねぎ入りのお弁当を持ってきてください。

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)9.23	(火)10.24	(水)11.25	(木)12.26	(金)13.27	(土)14.28
献立	照り焼きチキン 竹輪とワカメの炒め物 味噌汁 ごはん	豆ごはん 鯖の西京焼き 五目きんぴら すまし汁	おから入りミートボール 切り干し大根の胡麻和え 味噌汁 ごはん	鶏の塩こうじ唐揚げ カラフルおから和え ふのすまし汁 ごはん	鮭のムニエル 小松菜とじゃこの和え物 味噌汁 ごはん	卵とじうどん
材料	鶏肉 竹輪 ワカメ 人参 豆腐 ねぎ	グリーンピース 鯖 豚肉 ごぼう 糸こんにゃく 三度豆 人参 大根 油揚げ	おから 合びきミンチ 切り干し大根 人参 きゅうり 長ネギ 油揚げ	鶏むね肉 ブロッコリー 人参 コーン ロースハム ねぎ ふ	鮭 小松菜 ちりめんじゃこ 人参 しめじ 玉ねぎ 油揚げ	うどん 卵 油揚げ ねぎ
おやつ	フルーツヨーグルト・お菓子 牛乳	じゃこトースト 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	お菓子 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	お菓子