

# 7月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

Tel. 661-3388

	(月)11.25	(火)12.26	(水)13.27	(木)14.28	(金)1.15.29	(土)
献立	チキンテーオーニオンソース きゅうりの洋風和え 冷製ポタージュ ロールパン	豚の生姜焼き パンキンサラダ 味噌汁 ごはん	白身魚の中華あんかけ ビーフンの炒め物 卵スープ ごはん	モチユチキン もやしときゅうりのナムル 味噌汁 ごはん	胡麻たっぷり冷しゃぶ 味噌汁 ごはん	冷やしきつねうどん
材 料	鶏肉	豚肉	タラ	鶏肉	豚肉	うどん
	玉ねぎ	生姜	ビーフン	もやし	トマト	油揚げ
	にんにく	玉ねぎ	豚肉	きゅうり	きゅうり	かまぼこ
	きゅうり	かぼちゃ	キャベツ	人参	もやし	小松菜
	じゃがいも	きゅうり	人参	大根	豆腐	
玉ねぎ	ミックスベジタブル	卵	ねぎ	ワカメ		
ロールパン	ロースハム	えのき		油揚げ		
		ふ ねぎ				
おやつ	おにぎり 牛乳	バナナクレープ 牛乳	カルピスゼリー 牛乳	お菓子 牛乳	フライドポテト 牛乳	お菓子

## 今月の誕生日会は給食です

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)4	(火)5	(水)6.20	(木)7.21	(金)8.22	(土)9.23
献立	ポキ風ごはん 味噌汁 ヨーグルト	照りマヨチキン 小松菜の炒め物 味噌汁 ごはん	グリル夏野菜カレー とうもろこし バナナ	七夕お星様ちらし寿司 天の川そうめん	ハワイアンミートボール ロミロミサラダ コンソメスープ ごはん	卵とじうどん
材 料	鮭	鶏肉	豚肉	ちりめんじゃこ	合びきミンチ	うどん
	玉ねぎ	小松菜	玉ねぎ	卵	豆腐	卵
	人参	ウインナー	人参	高野豆腐	パイナップル	油揚げ
	キャベツ	人参	かぼちゃ	人参	鮭	ほうれん草
	豆腐	大根	なす	きゅうり	きゅうり	
ねぎ	油揚げ	とうもろこし	のり	じゃがいも		
ヨーグルト		バナナ	そうめん	トマト		
			おくら	玉ねぎ		
			ロースハム			
			卵			
おやつ	ポケットサンド 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	ハワイアンゼリー・お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	パリパリせんべい 牛乳	お菓子

7/19(火)お誕生日会 … ロコモコ丼・ツナサラダ・コンソメスープ  
おやつ… ハワイアンパンケーキ