

7月給食メニュー（乳児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

	(月)12.26	(火)13.27	(水)14.28	(木)1.15.29	(金)2.16.30	(土)3.17.31
献立	ハンバーグ 添え野菜 冬瓜のスープ ごはん	枝豆と竹輪のかき揚げ きゅうりの浅漬け すまし汁 ごはん	麻婆茄子丼 春雨サラダ ワカメスープ	鯖の生姜煮 切り干し大根煮 味噌汁 ごはん	トウモロコシご飯 冷しゃぶ 味噌汁	冷やしきつねうどん
材 料	合挽ミンチ 豆腐 玉ねぎ	枝豆 竹輪 玉ねぎ	豚ミンチ 茄子 玉ねぎ	鯖 生姜	トウモロコシ	うどん 油揚げ ワカメ かまぼこ
	じゃがいも 人参	じゃがいも きゅうり	白ねぎ 生姜	切り干し大根 鶏肉 えのき 油揚げ	豚肉 もやし きゅうり トマト	
	冬瓜 ベーコン	人参 豆腐 ねぎ	春雨 きゅうり 人参 ロースハム ワカメ	ふ ねぎ	ワカメ 油揚げ	
10時おやつ	ビスケット	クラッカー	クッキー	ビスケット	クラッカー	クッキー
おやつ	プリン・お菓子 牛乳	バナナヨーグルト 牛乳	じゃこトースト 牛乳	お菓子 牛乳	カステラ 牛乳	お菓子

今月の誕生日会は給食です。

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)5.19	(火)6.20	(水)7	(木)8	(金)9	(土)10.24
献立	鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草ともやしのナムル 味噌汁 ごはん	はんぺんのフライ きゅうりとワカメの酢の物 すまし汁 ごはん	三色丼 ワカメの味噌汁 ヨーグルト	夏野菜カレー マカロニサラダ バナナ	長崎ちゃんぽん ゴロゴロサラダ	鶏南蛮うどん
材 料	鶏肉	はんぺん	シーチキン	豚肉	中華麺	うどん 鶏肉 ほうれん草
	ほうれん草	卵	ほうれん草	玉ねぎ	豚肉	
	もやし	きゅうり	卵	人参	蒲鉾	
	人参	ワカメ	ワカメ	かぼちゃ	もやし	
大根	ちりめんじゃこ	油揚げ	パプリカ	人参	キャベツ	
油揚げ	ふ	ヨーグルト	マカロニ	きゅうり	かぼちゃ	
	三つ葉		きゅうり	人参	ブロッコリー	
			ロースハム	きゅうり	人参	
			バナナ	バナナ		
10時おやつ	ビスケット	クラッカー	クッキー	ビスケット	クラッカー	クッキー
おやつ	マカロニきなこ 牛乳	ぶどうゼリー・お菓子 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	お菓子 牛乳	おにぎり 牛乳	お菓子

7/21(水)お誕生日会メニュー

お給食:長崎トルコライスとコンソメスープ
(ピラフ・とんかつ・ナポリタンスパゲティ・きゅうりスティック)

おやつ:すいかポンチ