

7月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

	(月)12.26	(火)13.27	(水)14.28	(木)1.15.29	(金)2.16.30	(土)3.17.31
献立	ハンバーグ 添え野菜 冬瓜のスープ ごはん	枝豆と竹輪のかき揚げ きゅうりの浅漬け すまし汁 ごはん	麻婆茄子丼 春雨サラダ ワカメスープ	鯖の生姜煮 切り干し大根煮 味噌汁 ごはん	トウモロコシご飯 冷しゃぶ 味噌汁	冷やしきつねうどん
材 料	合挽ミンチ 豆腐 玉ねぎ	枝豆 竹輪 玉ねぎ	豚ミンチ 茄子 玉ねぎ	鯖 生姜	トウモロコシ	うどん 油揚げ ワカメ かまぼこ
	じゃがいも 人参	じゃがいも きゅうり	白ねぎ 生姜	切り干し大根 鶏肉 えのき	豚肉 もやし きゅうり トマト	
	冬瓜 ベーコン	人参 豆腐 ねぎ	春雨 きゅうり 人参 ロースハム	油揚げ ふ ねぎ	ワカメ 油揚げ	
			ワカメ			
おやつ	プリン・お菓子 牛乳	アイスクリーム 牛乳	じゃこトースト 牛乳	お菓子 牛乳	カステラ 牛乳	お菓子

今月の誕生日会は給食です。

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)5.19	(火)6.20	(水)7	(木)8	(金)9	(土)10.24
献立	鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草ともやしのナムル 味噌汁 ごはん	はんぺんのフライ きゅうりとワカメの酢の物 すまし汁 ごはん	三色丼 ワカメの味噌汁 ヨーグルト	夏野菜カレー マカロニサラダ バナナ	長崎ちゃんぽん ゴロゴロサラダ	鶏南蛮うどん
材 料	鶏肉	はんぺん	シーチキン	豚肉	中華麺	うどん 鶏肉 ほうれん草
	ほうれん草	卵	ほうれん草	玉ねぎ	豚肉	
	もやし	きゅうり	卵	人参	蒲鉾	
	人参	ワカメ	ワカメ	かぼちゃ	もやし	
大根	ちりめんじゃこ	油揚げ	パプリカ	人参	キャベツ	
油揚げ	ふ	ヨーグルト	マカロニ	きゅうり	かぼちゃ	
	三つ葉		きゅうり	人参	ブロッコリー	
			ロースハム	バナナ	きゅうり	
					人参	
おやつ	みたらし団子 牛乳	ぶどうゼリー・お菓子 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	お菓子 牛乳	おにぎり 牛乳	お菓子

7/21(水)お誕生日会メニュー

お給食:長崎トルコライスとコンソメスープ
(ピラフ・とんかつ・ナポリタンスパゲティ・きゅうりスティック)

おやつ:すいかポンチ