

# 4月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

	(月)12.26	(火)13.27	(水)14.28	(木)1.15	(金)2.16.30	(土)3.17
献立	チキンカレー 大根とツナのサラダ バナナ	鮭の胡麻塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 ごはん	三色丼 ワカメスープ ヨーグルト	オムライス ポテトサラダ オニオンスープ	鶏のから揚げ 春キャベツのサラダ 味噌汁 ごはん	きつねうどん
材 料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも	鮭 切り干し大根 鶏肉 油揚げ 人参	シーチキン 卵 ほうれん草 ワカメ 玉ねぎ	卵 ウインナー 玉ねぎ ミックスベジタブル	鶏肉 春キャベツ ロースハム きゅうり 人参	うどん 油揚げ ワカメ かまぼこ
	大根 シーチキン きゅうり 人参	玉ねぎ しめじ	ヨーグルト	じゃがいも きゅうり ロースハム 人参	豆腐 ワカメ	
	バナナ		玉ねぎ	玉ねぎ		
おやつ	フライドポテト 牛乳	プリン・お菓子 牛乳	ポップコーン 牛乳	お菓子 牛乳	ジャムサンド 牛乳	お菓子

21日(水)のお誕生日会はお弁当です。  
しいたけ入りのお弁当を持って来てくださいね。

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)5.19	(火)6.20	(水)7.21	(木)8.22	(金)9.23	(土)10.24
献立	親子丼 ほうれん草ともやしの胡麻和え 味噌汁	肉じゃが きゅうりの酢の物 味噌汁 ごはん	鯖の生姜煮 竹輪とワカメの炒め物 味噌汁 ごはん	チキンナゲット もやしとハムの胡麻和え 味噌汁 ごはん	ウインナーソテー 筑前煮 豆腐のすまし汁 ごはん	卵とじうどん
材 料	卵 鶏肉 玉ねぎ かまぼこ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参	鯖 生姜 竹輪 ワカメ 人参	鶏ミンチ 豆腐 もやし ロースハム 人参	ウインナー 鶏肉 ごぼう 人参	うどん 卵 油揚げ 玉ねぎ
	ほうれん草 もやし 人参	糸こんにゃく きゅうりの酢の物 ワカメ	白菜 油揚げ	人参 きゅうり	こんにゃく 三度豆	
	ワカメ 油揚げ	ちりめんじゃこ ふ		切り干し大根 ねぎ	豆腐 油揚げ	
おやつ	ゼリー・お菓子 牛乳	わらびもち 牛乳	さつま芋チップス 牛乳	お菓子 牛乳	ホットケーキ 牛乳	お菓子