

8月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

| | (月)2.16.30 | (火)3.17.31 | (水)4.18 | (木)5.19 | (金)6 | (土)7.21 |
|--------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|---------------------------------|
| 献立 | ポークカレー ひじきとツナのサラダ | 盛岡風冷麺 ジャーマンサラダ | 竹輪の天ぷら 筑前煮 味噌汁 ごはん | ビビンバ わかめスープ バナナ | 鯖のカレームニエル 三度豆とウインナーのソテー コンソメスープ ごはん | ちゃんぽん風うどん |
| 材 料 | 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも | 中華麺 卵 きゅうり ロースハム | 竹輪 鶏肉 ごぼう こんにゃく | 鶏ミンチ ほうれん草 もやし 人参 | 鯖 三度豆 ウインナー 玉ねぎ 人参 | うどん 豚肉 キャベツ 人参 かまぼこ |
| | ひじき シーチキン 人参 きゅうり | ウインナー じゃがいも 人参 玉ねぎ | 人参 三度豆 ふ ねぎ | わかめ 玉ねぎ バナナ | キャベツ しめじ | |
| おやつ | アイスクリーム 牛乳 | おにぎり 牛乳 | がんづき 牛乳 | お菓子 牛乳 | フライドポテト 牛乳 | お菓子 |

今月の誕生日会は給食です。

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

| | (月)23 | (火)24 | (水)25 | (木)26 | (金)27 | (土)14.28 |
|--------|---|---|--|---|--|----------------------------|
| 献立 | つくね 三色ナムル ひつつみ汁 ごはん | 北上コロッケ 春雨サラダ 味噌汁 ごはん | ポニョのラーメン チャーハン | 炒り豆腐 きゅうりの酢の物 かき卵汁 ごはん | ユーリンチー ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 ごはん | 冷やしきつねうどん |
| 材 料 | 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 | 里芋 じゃがいも 合いびきミンチ アスパラガス 春雨 きゅうり 人参 ロースハム わかめ 油揚げ | 中華麺 ゆで卵 ねぎ ウインナー 玉ねぎ 人参 | 豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり わかめ ちりめんじゃこ 卵 | 鶏肉 ニンニク 生姜 白ねぎ ブロッコリー 切り干し大根 油揚げ | うどん 油揚げ きゅうり かまぼこ |
| | 小麦粉 大根 人参 油揚げ | 10日 カレーライス マカロニサラダ お菓子 | 11日 親子丼 お菓子 | 12日 きつねうどん お菓子 | 13日 鶏肉丼 お菓子 | |
| おやつ | キャラメルポップコーン 牛乳 | 24日 カルピスゼリー 牛乳 | 25日 すいか割り 牛乳 | お菓子 牛乳 | 27日 バナナ蒸しパン 牛乳 | お菓子 |

8/20(金)子ども地藏盆 ・ちらし寿司 ・ミニそうめん ・おやつ