

# 10月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

	(月)11.25	(火)12.26	(水)13.27	(木)14.28	(金)1.15	(土)2.30
献立	ポークカレー 切り干し大根とじゃこのサラダ バナナ	ふちゃんぶるー 人参しりしり 味噌汁 ごはん	ジューシー オムレツ すまし汁 ごはん	～沖縄味噌汁定食～ 天ぷら 味噌汁 ごはん	麻婆豆腐丼 春雨サラダ ワカメスープ	きつねうどん
材 料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも	ふ 卵 豚肉 もやし	豚肉 ひじき 人参 しめじ	もずく 竹輪	豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 生姜	うどん 油揚げ ワカメ かまぼこ
	切り干し大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ	玉ねぎ ニラ 人参 シーチキン	卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草	豆腐 豚肉 かまぼこ 玉ねぎ キャベツ	ニンニク 春雨 きゅうり 人参 ロースハム	
	バナナ	豆腐 ねぎ	ふ 三つ葉		ワカメ	
おやつ	タコス 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	プリン・お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	人参ホットケーキ 牛乳	お菓子

## 10月20日(水)お誕生日会 かぼちゃ入りのお弁当を持ってきてください

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)4.18	(火)5.19	(水)6	(木)7.21	(金)8.22	(土)9.23
献立	クリームシチュー キャベツのさっぱりサラダ ロールパン	照り焼きチキン 高野豆腐の含め煮 すまし汁 ごはん	ポーク卵おにぎり マカロニサラダ 味噌汁	鮭のフライ ほうれん草の胡麻和え 卵スープ ごはん	豚肉ときのこのオイスターソース炒め かぼちゃの胡麻がらめ 味噌汁 ごはん	鶏南蛮うどん
材 料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ	鶏肉 生姜 高野豆腐 人参 三度豆 大根	卵 ポークハム のり	鮭 卵 パン粉	豚肉 しめじ エリンギ キャベツ もやし 人参	うどん 鶏肉 ほうれん草
	キャベツ きゅうり 人参 コーン	白菜 油揚げ	マカロニ きゅうり 人参 シーチキン	ほうれん草 人参 えのき	かぼちゃ 油揚げ ワカメ	
	ロールパン		玉ねぎ 油揚げ	玉ねぎ 卵		
おやつ	おにぎり 牛乳	サーターアンダギー 牛乳	ゼリー・お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お芋チップス 牛乳	お菓子

## 10/29(金)ハロウィンメニュー

・かぼちゃグラタン ・チキンライス ・わかめスープ  
おやつ(おばけホットケーキ)