

10月給食メニュー（乳児組）

随林寺保育園

Tel. 661-3388

	(月)11.25	(火)12.26	(水)13.27	(木)14.28	(金)1.15	(土)2.30
献立	ポークカレー 切り干し大根とじゃこのサラダ バナナ	ふちゃんぶるー 人参しりしり 味噌汁 ごはん	ジューシー オムレツ すまし汁 ごはん	～沖縄味噌汁定食～ 天ぷら 味噌汁 ごはん	麻婆豆腐丼 春雨サラダ ワカメスープ	きつねうどん
材 料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 切り干し大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ バナナ	ふ 卵 豚肉 もやし 玉ねぎ ニラ 人参 シーチキン 豆腐 ねぎ	豚肉 ひじき 人参 しめじ 卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ふ 三つ葉	もずく 竹輪 豆腐 豚肉 かまぼこ 玉ねぎ キャベツ	豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 生姜 ニンニク 春雨 きゅうり 人参 ロースハム ワカメ	うどん 油揚げ ワカメ かまぼこ
10時おやつ	ビスケット	クラッカー	クッキー	ビスケット	クラッカー	クッキー
おやつ	タコス 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	プリン・お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	人参ホットケーキ 牛乳	お菓子

10月20日(水)お誕生日会 かぼちゃ入りのお弁当を持ってきてください

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)4.18	(火)5.19	(水)6	(木)7.21	(金)8.22	(土)9.23
献立	クリームシチュー キャベツのさっぱりサラダ ロールパン	照り焼きチキン 高野豆腐の含め煮 すまし汁 ごはん	ポーク卵おにぎり マカロニサラダ 味噌汁	鮭のフライ ほうれん草の胡麻和え 卵スープ ごはん	豚肉ときのこのオイスターソース炒め かぼちゃの胡麻がらめ 味噌汁 ごはん	鶏南蛮うどん
材 料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ キャベツ きゅうり 人参 コーン ロールパン	鶏肉 生姜 高野豆腐 人参 三度豆 大根 白菜 油揚げ	卵 ポークハム のり マカロニ きゅうり 人参 シーチキン 玉ねぎ 油揚げ	鮭 卵 パン粉 ほうれん草 人参 えのき 玉ねぎ 卵	豚肉 しめじ エリンギ キャベツ もやし 人参 かぼちゃ 油揚げ ワカメ	うどん 鶏肉 ほうれん草
10時おやつ	ビスケット	クラッカー	クッキー	ビスケット	クラッカー	クッキー
おやつ	おにぎり 牛乳	サーターアンダギー 牛乳	ゼリー・お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お芋チップス 牛乳	お菓子

10/29(金)ハロウィンメニュー

・かぼちゃグラタン ・チキンライス ・わかめスープ
おやつ(おばけホットケーキ)