

11月給食メニュー（幼児組）

随林寺保育園

TEL 661-3388

	(月)1.29	(月)15	(火)2.16.30	(木)4.18	(金)5.19	(土)6.20	
献立	高菜ご飯 ブロッコリーの和風サラダ 味噌汁	カレーライス ブロッコリーの和風サラダ バナナ	タラの磯部天ぷら 野菜の胡麻煮 味噌汁 ごはん	鶏胸肉のチリソース風 ハムと大根のサラダ 卵スープ ごはん	ブラウンシチュー ごぼうとベーコンのサラダ ロールパン	きつねうどん	
材 料	高菜 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 卵 人参 鰹節 豆腐 油揚げ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー 卵 人参 鰹節 バナナ	タラ 大根 人参 ごぼう 三度豆 ふ ねぎ	鶏胸肉 白ネギ 玉ねぎ にんにく ハム 大根 きゅうり 卵 玉ねぎ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー ごぼう ベーコン きゅうり 人参 ロールパン	うどん 油揚げ かまぼこ ワカメ	
	おやつ	くずもち 牛乳	くずもち 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	お菓子 牛乳	おにぎり 牛乳	お菓子

17日(水)は誕生日会です。
きのご類が入ったお弁当を持ってきてください。

※材料入荷、その他の都合で献立が変更になる場合があります。

	(月)8.22	(火)9	(水)10.24	(木)11	(金)12.26	(土)13.27	
献立	鮭の香り焼き じゃこピーマンの炒め物 味噌汁 ごはん	タイピーエン おにぎり	チキンピカタ いんげんのおかか和え すまし汁 ごはん	鯖のカレー粉焼き ほうれん草のポン酢和え 味噌汁 ごはん	すき焼き サツマイモのスイートサラダ ごはん	肉うどん	
材 料	鮭 レモン ちりめんじゃこ ピーマン 人参 竹輪 玉ねぎ ワカメ 油揚げ	春雨 卵 きくらげ 白菜 豚肉 かまぼこ もやし 玉ねぎ ふりかけ のり	鶏胸肉 卵 いんげん 人参 かまぼこ 三つ葉	鯖 ほうれん草 人参 もやし 豆腐 ねぎ	豚肉 焼き豆腐 ふ 玉ねぎ 人参 白菜 糸こんにゃく サツマイモ きゅうり ミックスベジタブル	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参	
	おやつ	カラフル寒天 牛乳	いきなり団子 牛乳	海苔塩ポテト 牛乳	お菓子 牛乳	肉まん 牛乳	お菓子

11/25(木)豚汁とおにぎりのパーティー